

kbo Heerlen stad

Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad

INFO 2020-11

www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie	Bestuurslid
Dhr.J.Piefer	Dhr.Ch.v.d.Steen	Dhr.F.Askamp	Mw.T. Gehlen	Dhr.L.Rothuizen	Mw.A.Schijns
Muzenlaan 72	Br.Aloysiusstr.54	Hamerstraat21	Br.Aloysiusstr.62	Douve Weienstr.38	v.Weerd.Poelm.str.177
6411 AE Heerlen	6411 KM Heerlen	6411CS Heerlen	6411 KM Heerlen	6417 GK Heerlen	6417 EM Heerlen
0654343943	045-5410063	0651919963	045-5422946	0651518689	0644338668

Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius 045-5417940 mgm.legius@hetnet.nl

Ouderenadviseur (OA) Mw.J. van Trigt 045-5318290 jamvantrigt@hotmail.com

Banknummer NL0-2RABO0149392532-

Diner en Concert "C'est la Vie"

Dit Diner en Concert wordt georganiseerd door de KBO Heerlen Stad in samenwerking met Brasserie de Twee Gezusters (Luciushof)

Wij nemen u mee naar Frankrijk. Gaan op bezoek bij o.a. Frank Sinatra en Wim Sonneveld om vervolgens via Toon Hermans weer terug te keren in ons mooie Limburgse Land. C'est la Vie!

Deze geweldige middag wordt gehouden op zondag 8 november 2020 in de Luciushof aan de Putgraaf te Heerlen.

Aanvang: Diner 12.30 uur, Concert 14.30 uur

De kosten voor deze middag zijn €12,50 voor leden en €15,00 voor introducees.

Inbegrepen is (drie gangen menu, Concert en koffie in de pauze)

Voor deze middag kunt u zich alleen schriftelijk opgeven (mail cvandesteen@home.nl of per post Br.Aloysiusstraat 54) en door overmaking van het verschuldigde bedrag op Bankrekeningnummer NL02RABO0149392532 van de KBO Heerlen Stad

Dit doen wij zo om u en ons te beschermen tegen het Corona virus en volgens de algemene richtlijnen.



Lezing op 18-11-2020 14.00 uur

Op pad door het voormalige Hertogdom Limburg

We beginnen onze reis vanaf Abdij Rolduc naar Limbourg (Belgie) verder via Mechelen, Val-Dieu en Henri-Chapelle naar Limbourg sur Vesdre. Onderweg komen we langs markante plekken uit de geschiedenis van het Hertogdom Limburg en Rolduc.

De lezing geeft ons een indrukwekkend beeld van het voormalige Hertogdom Limburg.

Bij deze lezing worden de R.I.V.M. regels in acht genomen.



Beste Leden

Het Coronavirus en de maatregelen raken ons allemaal. Zo ook onze K.B.O. vereniging. In oktober hebben wij helaas geen koffie-uurtje kunnen houden, en voor november is nog ongewis.

Nieuw is onze website, www.kboheerlenstad.nl De KBO staat ook op Facebook waar informatie wordt gedeeld.

Laat U ook eens horen met ideeën, wellicht kunnen we daar iets mee in de toekomst.

Met vriendelijke groeten,

Jo Piefer/ Voorzitter KBO Heerlen Stad

www.kboheerlenstad.nl

Valongelukken nog steeds "sluipmoordenaar" voor ouderen

In 2019 kwamen 109.000 65-plussers op de spoedeisende hulp na een val in of om het huis. En bijna 5000 ouderen kwamen om als gevolg van hun val. In beide gevallen een stijging ten opzichte van 2018. Dit zijn schokkende cijfers, maar we weten helaas al langer dat dit gebeurt. Het is de sluipmoordenaar voor senioren.

Door het Coronavirus zijn senioren minder op pad en meer thuis, dat is niet perse goed voor de conditie, waardoor de kans op vallen groter wordt.

Gelukkig zijn er goede valpreventieprogramma's beschikbaar. Alleen is het erg belangrijk dat deze veel bekender worden.

Speciaal voor senioren heeft KBO-PCOB vrijwillige veiligheidsadviseurs opgeleid die persoonlijk advies geven om de kans op vallen te verkleinen. Tips zijn te vinden op de website van KBO-PCOB (onder het kopje "vallen") Daar staan ook wat simpele spieroefeningen op die de stabiliteit bevorderen.



Wonen

De aanwezigheid van voldoende betaalbare voor senioren geschikte woningen moet gestimuleerd worden, zodat senioren (volwaardig) kunnen blijven participeren in de samenleving, vindt KBO-PCOB

Er dient te worden voorzien in de noodzakelijke specifieke voorzieningen zoals woningaanpassingen of levering van zorg of ondersteuning. Adequate voorzieningen op het gebied van zorg en welzijn moeten beschikbaar zijn voor senioren die zelfstandig thuis blijven wonen. Nieuwe technologische ontwikkelingen bieden senioren ook veel mogelijkheden om langer thuis te kunnen blijven wonen.

Woonvormen, woonzorg complexen en/of intramurale woonomgeving (zoals een verzorgingshuis) moeten beschikbaar voor senioren boven 75 jaar die gezien hun zowel fysieke als psychische belemmeringen daarop zijn aangewezen.

Gezocht "Belasting invullers"

Doelstelling:

Uitvoeren van alle (organisatorische) werkzaamheden die nodig zijn voor de aangifte inkomstenbelasting en het aanvragen van toeslagen (zorg- en huurtoeslag voor leden van de KBO-PCOB)



Tapasbar Pinchos

Pancratiusplein 2
6411 JZ Heerlen
Tapasbarpinchos.nl T+31458515959
E info@tapasbarpinchos.nl

Reserveren kan alleen telefonisch



Post Uitvaartzorg
persoonlijk en stijlvol



Afscheid in huiselijke sfeer



Afscheidskamer:
Kruisstraat 16, Heerlen
045 - 542 99 88
www.postuitvaartzorg.nl
info@postuitvaartzorg.nl



Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur



GRANDTURQUOISE

Van Harte welkom bij Restaurant Grand Turquoise

U kunt hier terecht voor een diner (diverse menu's), buffet, drankje, verjaardagfeest of bedrijfsuitje. Wij zijn geopend van dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur. Overleg voor andere tijden is ook mogelijk.

Voor meer informatie:
mail naar info@grandturquoise.nl
Of bel 045-5285040 of 0651853004



Restaurant Grand Turquoise
Wilhelminaplein 7
6411 KV Heerlen

www.grandturquoise.nl

TOP COPY

KOPIËREN • DRUKKEN
PRINTEN • AFWERKEN

- PANCRATIUSSTRAAT 39
- 6411 KC HEERLEN
- T. 045 - 571 88 11
- E. info@topcopy.nl
- I. www.topcopy.nl


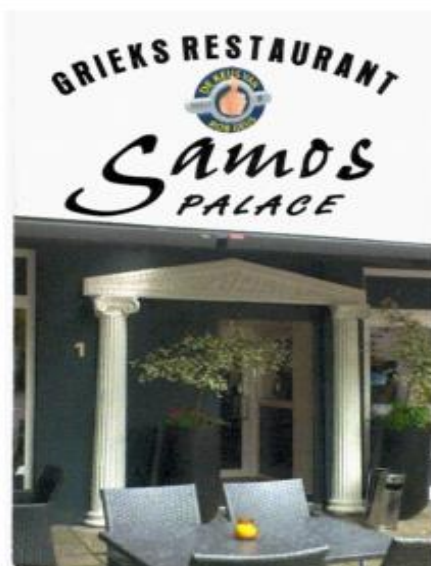


INDRUK
PRINTSTUDIO

MICHEL PIEFER

IK BEN DRUKKER

OUDE VEEMARKTSTRAAT 2
6411 JW HEERLEN
045 571 15 00
WWW.PRINTSTUDIOINDRUK.NL
INFO@PRINTSTUDIOINDRUK.NL



Tapperijtje
Heerlen
anno 1977

Smaakt als muziek in de oren.

